

There are no translations available.

## ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΚΟΖΑΝΗ 2018»

**ΓΗΠΕΔΟ:** Κλειστό Γυμναστήριο Ι. «ΣΚΑΡΚΑΛΑ» Κοζάνης

**ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:** 01 & 02/06/2018

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ:** ΑΓΓΕΛΟΥ ΒΑΓΓΕΛΗΣ, ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ, ΜΕΞΑΣ ΚΩΣΤΑΣ.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

Παρασκευή, 01/06/2018

16:30 **ΜΕΞΑΣ** **ΑΜΥΝΤΙΚΟ TRANSITION**

18:00 **ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ** **ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΖΩΝΗΣ**

19:30 **ΑΓΓΕΛΟΥ** **CLOSE OUT FOOTWORK –**  
**ΑΜΥΝΤΙΚΟ** **TIMING ΣΕ**  
**ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ**

□□□□□□□□□□

**Σάββατο, 02/06/2018**

**09:00 ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ □□□□□□□□□□ LOW POST - STRONG SIDE TRAP**

**10:30 □□ ΜΕΞΑΣ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ ΣΟΥΤΕΡ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΜΠΑΣΚΕΤ**

**12:00 ΑΓΓΕΛΟΥ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ SPACING**

**Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**