

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΚΑΒΑΛΑ 2019»

**ΓΗΠΕΔΟ:** □□□ □□□□□□□□□□ **ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ**  
**ΠΟΤΑΜΟΥΔΙΩΝ ΚΑΒΑΛΑΣ**

**ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:** □□□□□□□□□□□□ **17 & 18/05/2019** □□□□□□□□

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ:** □ ΖΙΑΓΚΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ, ΠΟΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ, ΜΕΛΕΤΙΑΔΗΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ**

□□□□□□□□□□

**Παρασκευή, 17/05/2019**

**16:00 - 17:00** □ ΠΟΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ - Προσωπική άμυνα από 1vs1 έως 4vs4 χωρίς screen.

**17:10 - 18:10** □ ΜΕΛΕΤΙΑΔΗΣ - Άμυνα Run and Jump 4/4 γηπέδου

**18:20 - 19:20** □ ΖΙΑΓΚΟΣ -Low post action. Σύγχρονες τάσεις, ιδέες &  
προβληματισμοί. □□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□

**Σάββατο, 18/05/2019**

**09:30 - 10:30 □ ΜΕΛΕΤΙΑΔΗΣ - Αντιμετώπιση off ball screen**

**10:45 - 11:45 □ ΠΟΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ - Αποστάσεις στο κεντρικό & πλάγιο Picknroll και  
στο  
ow  
post**

**12:00 - 13:00 □ ΖΙΑΓΚΟΣ - Το transition picknroll ως η απαρχή δευτερεύοντα  
αιφνιδιασμού. Plays και καταστάσεις  
για όλες τις θέσεις.**

□ □ □

□ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

□

**Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**