

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΝΑΥΠΛΙΟ 2019»

ΓΗΠΕΔΟ: □□□ □□□□□□ ΔΑΚ Ναυπλίου□□

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:□□ 10 & 11/05/2019

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: ΦΡΑΓΚΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ, ΚΟΥΛΟΥΡΙΩΤΗΣ ΧΑΡΗΣ, ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ,
ΜΑΣΟΥΡΑΣ ΚΩΣΤΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

□□□□□□□□□□

Παρασκευή, 10/05/2019

17:00 - 18:00 □ ΚΟΥΛΟΥΡΙΩΤΗΣ - Προπόνηση ατομικής βελτίωσης στη μεταβατική περίοδο

18:15 - 19:15 □ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ - Pick n Roll: Ατομική τεχνική του screener

19:30 - 20:30 □ ΦΡΑΓΚΙΑΣ - Επιθετικό Transition □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□

Σάββατο, 11/05/2019

09:30 - 10:30 **ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ** - Low Post Άμυνα: Έμφαση στο front the post

10:45 - 11:45 **ΜΑΣΟΥΡΑΣ** - Προπόνηση ενδυνάμωσης στο παρκέ

12:00 - 13:00 **ΦΡΑΓΚΙΑΣ** - Ειδικές καταστάσεις□□□□□□□□□□□□□□□□

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ