

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΣΥΡΟΣ 2013»

ΤΟΠΟΣ: ΣΥΡΟΣ - ΚΛ. ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "Δ. ΒΙΚΕΛΑΣ"

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: 07 & 08/09/2013

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ: Σ.Ε.Π.Κ. - Ε.Σ.Κ.Κ. - ΑΡΗΣ ΣΥΡΟΥ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΕΤΣΕΛΙΔΗΣ, ΤΖΙΜΗΣ ΚΟΥΣΤΕΝΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

Σάββατο, 07/09/2013

17:00 ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ - ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΜΥΝΑ - ΑΣΚΗΣΙΟΛΟΓΙΟ

18:30 ΚΕΤΣΕΛΙΔΗΣ - BALLHANDLING DRILLS

20:00 ΚΟΥΣΤΕΝΗΣ - ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΠΑΙΚΤΩΝ

Κυριακή 08/09/2013

10:00 ΚΟΥΣΤΕΝΗΣ - ΕΠΙΘΕΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ 2&3 ΠΑΙΚΤΩΝ (SPACING)

11:30 ΚΕΤΣΕΛΙΔΗΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ