

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΛΑΡΙΣΑ 2013»

ΤΟΠΟΣ: ΛΑΡΙΣΑ - ΚΛ. ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΓ. ΘΩΜΑ

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: 27 & 28/04/2013

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ: Σ.Ε.Π.Κ. - ΕΣΚΑΘ - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: ΗΛΙΑΣ ΖΟΥΡΟΣ, ΚΩΣΤΑΣ ΜΙΣΣΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΡΙΦΤΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

Σάββατο, 27/04/2013

09:30 ΠΡΙΦΤΗΣ - ΕΠΙΘΕΤΙΚΕΣ ΤΑΚΤΙΚΕΣ ΣΤΟ LOW POST

11:15 ΖΟΥΡΟΣ - ΕΠΙΘΕΣΗ HAND OFF

13:30 ΜΙΣΣΑΣ - ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΜΙΚΡΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ

Κυριακή 28/04/2013

10:00 ΖΟΥΡΟΣ / ΠΡΙΦΤΗΣ - ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

11:15 ΖΟΥΡΟΣ / ΠΡΙΦΤΗΣ - ΑΜΥΝΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

12:30 ΖΟΥΡΟΣ / ΠΡΙΦΤΗΣ - ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ / ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ