

## **Τοπικό Σεμινάριο "ΚΑΤΕΡΙΝΗ 2010"**

**Κατερίνη, 08 & 09 Μαΐου 2010**

**Τόπος : Γήπεδο Β' ΔΑΚ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ**

**Διοργανωτές: Σ.Ε.Π.Κ. - Ο.Α.Κ.Α ΔΗΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ - Ε.ΚΑ.Σ.ΚΕ.Μ.**

**Ομιλητές : ΠΙΛΑΦΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΖΕΥΓΩΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ, ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ.**

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ**

#### **ΣΑΒΒΑΤΟ 08 / 05 / 2010**

16:30 ΠΙΛΑΦΙΔΗΣ - ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΑΜΥΝΑΣ ΜΤΜ

18:00 ΖΕΥΓΩΛΗΣ - ΕΠΙΘΕΤΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΑΜΥΝΑΣ ΜΤΜ & ΖΩΝΗΣ MATCH UP

19:30 ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ - ΑΜΥΝΑ ΣΤΟ PICK n' ROLL

**ΚΥΡΙΑΚΗ 09 / 05 / 2010**

09:30 ΖΕΥΓΩΛΗΣ - ΑΜΥΝΑ ΜΤΜ ΜΕ ΑΛΛΑΓΕΣ (ΤΡΟΠΟΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ MISS MATCH)

11:00 ΓΑΛΑΝΗΣ - ΕΠΙΘΕΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ 2 & 3 ΠΑΙΚΤΩΝ

12:30 ΠΙΛΑΦΙΔΗΣ - ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΘΕΣΗ

\* η συμμετοχή των προπονητών στο σεμινάριο είναι ελεύθερη