

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΤΗΝΟΣ 2019»

ΓΗΠΕΔΟ: Κλειστό Γήπεδο "ΤΗΝΙΑ 1896"

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ **14 & 15/09/2019** □ □ □ □ □ □ □ □

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: □ □ □ ΣΟΡΩΤΟΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΚΑΠΟΓΙΑΝΝΗ
ΕΛΕΝΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

□ **Σάββατο, 14/09/2019**

17:00 - 18:00 □ ΣΟΡΩΤΟΣ - Διδασκαλία Σουτ.

18:15 - 19:15 □ ΚΑΠΟΓΙΑΝΝΗ - Αμυντικές συνεργασίες 3 παικτώ ν - συνδυαστικές ασκήσεις

19:30 - 20:30 □ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ - Διδασκαλία για αποστάσεις στην επίθεση 2,3,4 & 5 παικτώ ν. □ □ □ □ □ □ □ □

Κυριακή, 15/05/2019

09:30 - 10:30 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ - Διδασκαλία ομαδικής Άμυνας ΜΤΜ 3,4 & 5
παικτώ ν.□□□□□□□□□□□□□□□□

10:45 - 11:45 ΚΑΠΟΓΙΑΝΝΗ - Οργάνωση & μεθοδολογία Ατομικής επίθεσης

12:00 - 13:00 ΣΟΡΩΤΟΣ - Επίθεση Picknroll.□ □□□□□□□

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ