

DVD

## **ΘΕΜΑΤΑ - SUBJECTS**

### **ERIC MUSSELMAN**

1.

PICK N' ROLL (ΕΠΙΘΕΣΗ & ΑΜΥΝΑ)

PICK N' ROLL (OFFENSE & DEFENSE)

1.

ΑΜΥΝΑ ΜΕ ΠΑΓΙΔΕΣ

TRAPPING DEFENSE

1.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

SPECIAL SITUATIONS

## **MIKE DUNLAP**

1.

ΑΜΥΝΤΙΚΟ TRANSITION

DEFENSIVE TRANSITION

1.

ΑΜΥΝΑ ΖΩΝΗΣ 1-1-3

ZONE DEFENSE 1-1-3

1.

ΕΠΙΘΕΣΗ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΖΩΝΗΣ

OFFENSE VS ZONE

## **OKTAY MAHMUTI**

1.

ΚΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΟΜΑΔΙΚΗ ΑΜΥΝΑ

BUILDING THE TEAM DEFENSE

1.

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΨΗΛΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΘΕΣΗ

LOW POST OFFENSE

1.

ΕΠΙΘΕΣΗ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΑΜΥΝΑΣ ΜΕ ΑΛΛΑΓΕΣ

OFFENSE VS SWITCHING DEFENSE

## **NEVEN SPAHIJA**

1.

ΑΙΦΝΙΔΙΑΣΜΟΣ

OFFENSIVE TRANSITION

1.

ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΔΥΝΑΤΗ ΠΛΕΥΡΑ

OFFENSE: WEAK SIDE ACTION

1.

ΑΜΥΝΑ : ΤΡΙΠΛΗ ΑΛΛΑΓΗ

DEFENSE: TRIPLE SWITCH

DVD