



Στις 30 Ιουνίου και 1 Ιουλίου θα λάβει χώρα στο κλειστό του Πανελληνίου το Διεθνές Σεμινάριο του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης και ήδη το ενδιαφέρον είναι μεγάλο. Μεταξύ των ομιλητών είναι και ο κόουτς Βασίλης Φραγκιάς, ο οποίος μίλησε στην ιστοσελίδα του ΣΕΠΚ ([sepk.gr](http://sepk.gr)) για το θέμα που θα αναλύσει αλλά και για τη σημασία της επιμόρφωσης στο επάγγελμα του προπονητή.

### **Αναλυτικά όσα δήλωσε**

#### **Για τη δεύτερη συμμετοχή του σε ένα Διεθνές Σεμινάριο και πρώ τη σε Διεθνές της Αθήνας**

«Όπως είναι φυσικό όταν μιλάς σε ένα Διεθνές Σεμινάριο που γίνεται στη χώρα σου είναι η μεγαλύτερη τιμή για έναν προπονητή. Είναι κάτι που σε γεμίζει ικανοποίηση γιατί σημαίνει ότι σε εμπιστεύονται και πιστεύουν ότι μπορείς να δώσεις κάποια στοιχεία στο προπονητικό κοινό. Στη ζωή μου έχω ζήσει σε πολλές περιοχές του πλανήτη, όμως να μιλάω στην πόλη που έχω γεννηθεί είναι πολύ ωραίο. Έχοντας μιλήσει σε πολλά Σεμινάρια ανά τον κόσμο το γεγονός ότι θα μιλήσω και στην Αθήνα αποτελεί ένα ιδιαίτερο συναίσθημα αλλά μέχρι εκεί. Προσωπικά, πάντως, θα ήθελα να ευχαριστήσω τον Σύνδεσμο για την τιμή που μου κάνει να είμαι ομιλητής σε αυτό το Σεμινάριο».



#### **Για το θέμα που θα αναλύσει και αφορά τις επιθετικές συνεργασίες 2-3-4 παικτών**

«Το μπάσκετ μπορείς να το δεις από διάφορες οπτικές γωνίες, όμως όσο δύσκολο φαίνεται ταυτόχρονα είναι και τόσο απλό. "Χτίζοντας" οι προπονητές τις επιθέσεις τους οι βασικές αρχές μένουν ίδιες, όμως αυτές θέλουν επανάληψη, κλιμάκωση και πίστη σε αυτό που ονομάζεις δική σου φιλοσοφία. Το σύγχρονο μπάσκετ έχει πάει πλέον περισσότερο στην

αθλητικότητα, την ταχύτητα, τη δύναμη και το γρήγορο διάβασμα των καταστάσεων που σου δίνει η άμυνα. Προσωπικά θεωρώ πολύ σημαντικό κομμάτι για να "χτίσεις" την επίθεση σου να υπάρχουν βασικές αρχές και μία πολύ σημαντική είναι το spacing ή αλλιώς οι αποστάσεις. Το κομμάτι των αποστάσεων και της συνεργασίας είναι το αντικείμενο που θα προσεγγίσω στην ομιλία μου. Αυτό που θέλω να παρουσιάσω είναι πως ξεκινάς με 2 παίκτες και φτάνεις στους 4 κλιμακώνοντας τις αποστάσεις και χτίζοντας τη φιλοσοφία που θα περάσει με έναν πιο βατό τρόπο στην ομάδα. Το πρόγραμμα μου θα έχει ένα ασκησιολόγιο από 2 μέχρι 4 παίκτες και μαζί με τον συνεργάτη μου, Γιώργο Μπιτζάνη, θα δείξουμε βήμα προς βήμα πως χτίζεται το spacing και οι συνεργασίες».



### **Για τους υπόλοιπους ομιλητές του Σεμιναρίου**

«Όλοι τους είναι καταξιωμένοι κι έχουν παρουσιάσει έργο σε όλες τις ομάδες που δούλεψαν. Η φιλοσοφία της ζωής μου και της καριέρας μου, είναι ότι κάθε ημέρα της ζωής μας μαθαίνουμε άρα σίγουρα θα έχουμε να πάρουμε πολλά από όλους τους ομιλητές που θα παρουσιάσουν θέματα στο Σεμινάριο. Αυτό είναι ένα πολύ σημαντικό κομμάτι στην εξέλιξη του μορφωτικού επιπέδου όλων των προπονητών».

### **Για την σημασία της επιμόρφωσης στο προπονητικό έργο**

«Όποιος μένει στάσιμος τον ξεπερνάνε η πληροφορία και τα γεγονότα γιατί το μπάσκετ εξελίσσεται συνέχεια. Η εξελικτική πορεία των προπονητών δεν σταματά ποτέ. Η γνώση, πλέον, είναι ανοικτή κι αυτά τα Σεμινάρια βοηθάνε να βρεθούν οι προπονητές μαζί, να ανταλλάξουν απόψεις και πληροφορίες. Για τους νέους είναι μία καλή ευκαιρία να πάρουν στοιχεία που θα τους βοηθήσουν να εξελίξουν τη γνώση και τη δουλειά τους».