



Στις 16 και 17 Ιουνίου θα λάβει χώρα στη Θεσσαλονίκη το Διεθνές Σεμινάριο Ατομικής Βελτίωσης που διοργανώνει ο Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης και ήδη το ενδιαφέρον είναι μεγάλο. Μεταξύ των ομιλητών είναι και ο κόουτς Κώστας Μέξας, ο οποίος μίλησε στην ιστοσελίδα του ΣΕΠΚ (sepk.gr) για τα δύο θέματα που θα αναλύσει αλλά και για τη σημασία της επιμόρφωσης στο επάγγελμα του προπονητή.

Αναλυτικά όσα δήλωσε

Για την παρθενική του παρουσία ως ομιλητής σε ένα διεθνές Σεμινάριο στην Ελλάδα

"Είχα την τύχη να μιλήσω σε Διεθνές Σεμινάριο και πέρσι στην Κύπρο, όμως είναι η πρώτη φορά που θα το κάνω στην Ελλάδα. Είναι εξαιρετικά τιμητικό ότι οι άνθρωποι του Συνδέσμου με επέλεξαν να μιλήσω σε ένα Σεμινάριο και ειδικά σε ένα Σεμινάριο που αναφέρεται σε αναπτυξιακές ηλικίες, καθώς θεωρώ ότι είναι ένα εξόχως σημαντικό κομμάτι του μπάσκετ που θα πρέπει όλοι να δίνουμε τεράστια έμφαση.

Όλοι οι ομιλητές θα προσπαθήσουμε να δώσουμε κάποιες κατευθύνσεις ειδικά στους νεότερους που ασχολούνται με τα νέα παιδιά και τους δίνουν τα πρώτα αγωνιστικά ερεθίσματα σε αγωνιστικό και πνευματικό επίπεδο. Είναι σίγουρο ότι θα μοιραστούμε όσες εμπειρίες έχουμε αποκτήσει δουλεύοντας σε υψηλό επίπεδο για να τους βοηθήσουμε".

