



Με τους προπονητές να δίνουν δυναμικό παρών άνοιξε σήμερα η αυλαία του Διεθνούς Σεμιναρίου Ατομικής Βελτίωσης "Θεσσαλονίκη 2017", το οποίο διοργανώνει ο Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης στο **"Κλειστό Γυμναστήριο Μίκρας Β"**. Οι ομιλίες των Dragoljub Vidacic, Κώστα Μέξα, Audie Norris και Δημήτρη Γαλάνη καθήλωσαν τους παρευρισκόμενους και... άνοιξαν την όρεξη για την αυριανή δεύτερη ημέρα του Σεμιναρίου.

Το παρών στην πρώτη ημέρα του Σεμιναρίου έδωσαν αρκετοί προπονητές, ενώ είναι χαρακτηριστικό ότι στο κλειστό της «Μίκρας» βρέθηκαν αρκετά μέλη του ΣΕΠΚ που ζουν και εκτός Θεσσαλονίκης, οι οποίοι ταξίδεψαν προκειμένου να παρακολουθήσουν το Σεμινάριο.



Στον χαιρετισμό του ο πρόεδρος του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης, **Παναγιώτης Γιαννάκης** ανέφερε: "

Είναι σημαντικό που είστε σήμερα εδώ για να πάρετε ιδέες και να μάθετε μερικές σκέψεις ανθρώπων που δουλεύουν εδώ και πολλά χρόνια στο χώρο του μπάσκετ. Στην καριέρα τους έχουν βοηθήσει πολλά παιδιά με προσόντα και ταλέντο, όμως βοήθησαν και πολλά παιδιά που δεν φαινόταν ότι μπορεί να παίξουν ψηλά, όμως με σωστή δουλειά και βάσεις τα κατάφεραν. Η ανταλλαγή απόψεων βοηθάει όλους να δουν περισσότερα πράγματα, να μελετήσουν και να βρουν τον κατάλληλο τρόπο για να βγάλουν το ταλέντο του κάθε παίκτη. Στην ανάδειξη των αθλητών μεγάλη συμμετοχή έχει ο προπονητής γιατί εσείς θα τους δείξετε τον τρόπο και θα τους βοηθήσετε να εξελιχθούν. Ως Σύνδεσμος θέλαμε να δημιουργήσουμε ένα μόνιμο Σεμινάριο για νέους παίκτες και φέτος καταφέρνουμε να το πραγματοποιήσουμε για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά. Ελπίζω να φύγουμε όλοι περισσότερο

διψασμένοι

".



Τον... χορό των ομιλιών άνοιξε ο **Dragoljub Vidacic**, ο οποίος ανέλυσε για περισσότερο από μία ώρα τη "συνεργασία των περιφερειακών παικτών στον αιφνιδιασμό και στο transition παιχνίδι". Οι παρευρισκόμενοι έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον και για την ομιλία που ακολούθησε με τον

Κώ στα Μέξα να μοιράζεται τα μυστικά της "αμυντικής συνεργασίας μεταξύ δύο παικτών".

Η πρώτη επιτυχημένη ημέρα του Σεμιναρίου ολοκληρώθηκε με τον «θρύλο» του παγκόσμιου μπάσκετ, **Audie Norris**, να μοιράζεται μαζί με τον **Δημήτρη Γαλάνη** τις πλούσιες γνώσεις του πάνω στο "low post παιχνίδι και πώς να εμπνεύσεις τους νέους παίκτες να παίξουν γρήγορα και σωστά στο transition".



Η αυριανή (17/6) μέρα αναμένεται να είναι εξίσου πλούσια και συναρπαστική. Η αρχή της ημέρας θα γίνει με τον **Λευτέρη Χατζηκυριακίδη** να μιλάει για την κίνηση "motion 4-1".

Στην συνέχεια ο

θα αναφερθεί στο νευραλγικό κομμάτι του "spacing", με τον

Σάββας Καμπερίδης

Κώ στα Μέξα

να παίρνει τη σκυτάλη για να εξηγήσει "την επιθετική συνεργασία 2 παικτών μακριά από τη μπάλα". Η αυλαία του Σεμιναρίου θα πέσει με τον Σέρβο coach,

Dragoljub Vidacic

, να παίρνει τον λόγο για να αναφερθεί στα "αμυντικά σκριν".

