



Ο Γκρεγκ Καμάνσκι θα είναι ένας από τους ομιλητές του 6ου Διεθνούς Σεμιναρίου που διοργανώνει το ACS υπό την αιγίδα του ΣΕΠΚ. Ο έμπειρος προπονητής μίλησε στο Sepk.gr για την προπονητική του φιλοσοφία και το πόσο έχει αλλάξει μέσα από τα χρόνια, δίνει συμβουλές σε νέους συναδέλφους και εξηγεί ότι το "έξυπνα", το "σκληρά" και το "ομαδικά" είναι οι τρεις λέξεις που κρύβουν όλο το νόημα της επιτυχίας.

Ο Γκρεγκ Καμάνσκι βρίσκεται στον πάγκο του Cal Poly Pomona εδώ και 6 χρόνια, κάνοντας μάλιστα ρεκόρ στην ιστορία του σχολείου με περισσότερες από 330 νίκες. Στην καριέρα του έχει ένα εθνικό πρωτάθλημα (2010) στην Division II, τέσσερις παρουσίες στην τελική 8άδα (2003, 2005, 2009, 2010), τέσσερις πολιτειακούς τίτλους (2005, 2009, 2010, 2013) και μια διάκριση ως προπονητής της χρονιάς (2010).

Ποιο θα είναι το θέμα των ομιλιών σας;

Θα μιλήσω για transition επίθεση και transition άμυνα.

Το πρόγραμμά σας έχει να επιδείξει μεγάλη σταθερότητα. Ποιο είναι το μυστικό σας;

Το μυστικό για τη σταθερότητα είναι το να δημιουργείς ένα ανταγωνιστικό και ομαδικό πνεύμα στην ομάδα. Το να έχεις παίκτες που θα αποδεχτούν αυτή τη φιλοσοφία θα σε οδηγήσει σε θετικά αποτελέσματα. Επίσης βοηθάει το να έχεις το δυνατόν περισσότερο ταλέντο.

Ποιος είναι το πιο σημαντικό στοιχείο σε ότι αφορά την επιλογή των παικτών;

Το πιο σημαντικό πράγματα είναι να βρίσκεις παίκτες που ταιριάζουν με το σύνολο και στις ανάγκες της ομάδας. Πρέπει να επιλέγεις παίκτες που θα ταιριάξουν στο ομαδικό πνεύμα.

Η προπονητική σας φιλοσοφία έχει αλλάξει κατά τη διάρκεια της καριέρας σας; Πόσο διαφορετικά βλέπετε το ίδιο το παιχνίδι και την προπονητική όλα αυτά τα χρόνια;

Η φιλοσοφία μου έχει όντως αλλάξει. Παίζουμε διαφορετικού είδους άμυνα, από ότι στα πρώτα μου χρόνια. Από το man-to-man πήγαμε εδώ και 10 χρόνια σε μια ιδέα άμυνας ζώνης. Οι βασικές αρχές της φιλοσοφίας έχουν μείνει ίδιες, όπως η ομαδικότητα, ο ανταγωνισμός και το έξυπνο παιχνίδι. Έχω πολύ μεγαλύτερη υπομονή τα τελευταία χρόνια και σ' αυτό βοηθάει η ωριμότητα του ανθρώπου. Το παιχνίδι έχει αλλάξει και κατευθύνεται περισσότερο στο ένας-ένας από ότι στο παρελθόν, αλλά και πάλι προσπαθούσε να δουλεύουμε σε έννοιες όπως η ομαδική επίθεση και οι καλές αποφάσεις.

Τι συμβουλή θα δίνετε σε έναν νεαρό συνάδελφο σας;

Η συμβουλή που θα έδινα σε έναν νεαρό προπονητή θα ήταν να εισπράξει όσο το δυνατόν περισσότερη γνώση από καλούς προπονητές. Να βλέπει και να παρακολουθεί. Είναι λάθος ένας προπονητής να νομίζει ότι τα ξέρει όλα. Προσωπικά ακόμη μαθαίνω. Μαθαίνω από παίκτες, από άλλους προπονητές και πάντα ψάχνω τρόπους να βελτιώνω την ομάδα. Το να δουλεύεις σκληρά και έξυπνα σου δημιουργεί ευκαιρίες, κάτι που είναι δυσκολότερο από ότι ακούγεται.

Ποιο είναι το προπονητικό σας motto;

"Σκληρά, έξυπνα και ομαδικά". Αν τα κάνουμε αυτά οι ομάδες μας θα είναι αποτελεσματικές και ανταγωνιστικές.