



Ο προπονητής του Ουέικ Φόρεστ και θρύλος του κολεγιακού μπάσκετ και του NBA, Ντάνι Μάνινγκ, θα βρεθεί στην Ελλάδα την ερχόμενη βδομάδα για να μιλήσει στο 6ο Διεθνές Σεμινάριο του ACS. Στα πλαίσια της επίσκεψης του ανέλυσε στο Serk.gr την προπονητική του φιλοσοφία και εξηγεί το μοτο που χρησιμοποιεί όλα αυτά τα χρόνια.

Ο Ντάνι Μάνινγκ είχε γράψει μια λαμπρή καριέρα ως παίκτης. Αγωνίστηκε στο κολέγιο του Κάνσας, κατέκτησε τον τίτλο και επιλέχτηκε στο Νο1 του ντραφτ το 1988 από τους Κλίπερς. Έπαιξε για αρκετά χρόνια στο NBA φορώντας τη φανέλα των Λος Άντζελες Κλίπερς, των Ατλάντα Χοκς, των Φοίνιξ Σανς, των Μιλγουόκι Μπακς, των Γιούτα Τζαζ, των Ντάλας Μάβερικς και των Ντιτρόιτ Πίστονς.

Το 2003 ξεκίνησε μια διαφορετική καριέρα. Αρχικά ως team manager στο Κάνσας και στη συνέχεια ως assistant coach (2006-2012) στους Jayhawks. Από το 2012 ως το 2014 κάθισε στον πάγκο της Τάλσα, ενώ φέτος μετακόμισε στο θρυλικό Ουέικ Φόρεστ όπου κατέχει το πόστο του head coach.

Στο Σεμινάριο του ACS (18-19 Απριλίου) θα μιλήσει για την "Βελτίωση των παικτών στο post" και για την "Ατομική βελτίωση (ισορροπία/footwork)".

**Είχατε μια εξαιρετική καριέρα ως παίκτης. Πόσο δύσκολο ή πόσο εύκολο είναι για έναν σπουδαίο παίκτη να γίνει σπουδαίος προπονητής;**

Θα μπορούσα να πω ότι η τακτική είναι το εύκολο κομμάτι, το να είσαι δηλαδή στο γήπεδο και να δουλεύεις με τους παίκτες σε καθημερινή βάση και να τους διδάσκεις το παιχνίδι με το οποίο ασχολείσαι όλη σου τη ζωή. Το να μοιράζομαι εμπειρίες και γνώσεις από το παρελθόν και να τους βοηθώ να πετύχουν τους στόχους τους είναι το ευκολότερο κομμάτι του προπονητή. Τα υπόλοιπα είναι τα δύσκολα. Ήμουν αρκετά τυχερός και όταν αποσύρθηκα από το NBA, συνεργάστηκα με τον κόουτς Bill Self το Κάνσας αρχικά ως student manager. Έκανα όλες τις τυπικές δουλειές (πληντύρια, εξοπλισμό, νερά, να μεταφέρω τα πράγματα για την προπόνηση). Στη συνέχεια ο κόουτς μου έδωσε το ρόλο του Υπευθύνου για τη βελτίωση των παικτών, στη συνέχεια το υπευθύνου για τη λειτουργία του τμήματος και στη συνέχεια του assistant coach. Ήθελα να ξέρω τι απαιτεί το κάθε πόστο,

ποιες είναι οι ευθύνες, ποιες είναι οι δυσκολίες. Ήθελα να ξέρω τα πάντα: πως κόβεται το βίντεο, πως φτιάχνονται τα scouting reports, πως προγραμματίζονται τα ξενοδοχεία και τα ταξίδια, πως λειτουργεί το μάρκετινγκ και τα μίντια. Ήμουν τυχερός που έκανα αυτή τη διαδρομή. Ορισμένοι προπονητές δεν έχουν την ίδια τύχη με μένα. Και αυτό σίγουρα έκανε για μένα όλη τη διαδικασία ευκολότερη.

**Στο Σεμινάριο θα μιλήσετε για τους παίκτες στο post. Γιατί πιστεύετε ότι το NBA και το παγκόσμιο μπάσκετ στερείται καλώς ν παικτώ ν στο post;**

Υπάρχουν νομίζω καλοί post παίκτες τόσο στο NBA, όσο και στο παγκόσμιο μπάσκετ. Απλά πιστεύω ότι το μπάσκετ είναι αυτό που έχει αλλάξει πολύ σε ότι αφορά το στυλ παιχνιδιού και όλα τα υπόλοιπα.

**Τι χρειάζεται για να γίνει κάποιος καλός post παίκτης;**

Νομίζω ότι ένας παίκτης ότι θέλει και να πετύχει, πρέπει να έχει αποφασιστικότητα να γίνει σπουδαίος. Πρέπει να έχει μέσα του τη δίψα για ατομική βελτίωση. Υπάρχουν πολλά πράγματα που απαιτούνται όπως η εμπειρία, η προσωπικότητα, η ηλικία, η συναναστροφή με σπουδαίους προπονητές κτλ. Οι καλοί παίκτες στο post πρέπει να έχουν καλή βάση, καλά χέρια, καλό footwork, γρήγορα πόδια για να δημιουργούν χώρο, γωνίες και απόσταση από τους αμυντικούς.

Ποιες είναι οι βασικές διαφορές μεταξύ του NBA και του κολεγιακού μπάσκετ; Ο ρυθμός στο NBA είναι πολύ γρήγορος και το παιχνίδι του σε κάθε κατοχή είναι πολύ physical. Στο NBA οι κατοχές επίσης είναι περισσότερες. Θα πρέπει επίσης να προσέξεις το κορμί σου. Το επίπεδο είναι υψηλότερο, οι παίκτες μεγαλύτεροι, γρηγορότεροι και δυνατότεροι. Στο κολεγιακό μπάσκετ η διαφορά ταλέντου είναι μεγαλύτερη.

**Πως θα περιγράφατε τον εαυτό σας ως προπονητή;**

Η γενικότερη φιλοσοφία μου έχει μεταλλαχθεί με τον καιρό. Υπάρχει ωστόσο κάτι που πιστεύω και πιστεύω πάντα: το οργανωμένο μπάσκετ είναι άρρηκτα συνδεδεμένο με την

ανάπτυξη των νέων. Το μπάσκετ είναι από τα αθλήματα που αγγίζουν τις κοινωνίες σήμερα: προσφέρουν διασκέδαση, κοινωνική συναναστροφή και επαγγελματικές προοπτικές. Το παιχνίδι επιτρέπει στους νέους να χτίσουν χαρακτήρα, να γίνουν ομαδικοί, να μάθουν τι σημαίνει κάνω θυσίες και τι σημαίνει είμαι αφοσιωμένος. Μαθαίνεις διαρκώς καινούργια πράγματα. Η φιλοσοφία μου βασίζεται σε τρεις άξονες: σκληρή δουλειά, στην απόφαση να μην χαραμίζεται καμία προσπάθεια και στην αυτοθυσία για το καλό της ομάδας. Ο βασικός στόχος του προπονητή θεωρώ πως είναι να βοηθά στην ανάπτυξη του κάθε νέου παίκτη εντός κι εκτός γηπέδου. Θέλω οι ομάδες μου να χαρακτηρίζονται από την εργατικότητα, την προσπάθεια, την αυτοθυσία και την αυταπάρνηση.

**Έχετε κάποιο μοτο που χρησιμοποιείτε;**

Ξεκίνα γρήγορα, τελείωσε δυνατά

**Υπάρχει κάτι που λέτε στους παίκτες του πριν βγουν από τα αποδυτήρια;**

Αυτό ακριβώς: ξεκίνα γρήγορα, τελείωσε δυνατά.