



Ο Μάικ Μπρέναν, ο head coach του κολεγίου Αμέρικαν, θα ταξιδέψει στη χώρα μας για να διδάξει στο 6ο Διεθνές Σεμινάριο Προπονητών που διοργανώνει το ACS (18-19 Απριλίου). Παράλληλα μίλησε στο Sepk.gr για την προπονητική του φιλοσοφία, για την τακτική του Princeton, τον Έλληνα παίκτη του (Πάρη Μαραγκό) και τη σημασία του να συνδυάζουν οι αθλητές το μπάσκετ με τη μόρφωση.

Ο Μάικ Μπρέναν αγωνίστηκε στο Πρίνστον και έπαιξε επαγγελματικά στο Βέλγιο και στην Πορτογαλία. Ξεκινώντας την προπονητική του καριέρα εργάστηκε ως assistant coach στο Κολούμπια, στο Πρίνστον, στο Αμέρικαν και στο Τζόρτζταουν, πριν αναλάβει το 2013 το πόστο του πρώτου προπονητή στο Αμέρικαν, θέση που κατέχει ως σήμερα.

Το 2014 αναδείχτηκε μάλιστα "προπονητής της χρονιάς" στην Patriot League, οδηγώντας τους "Αετούς" στο τελικό τουρνουά του NCAA.

Στο Σεμινάριο του ACS θα αναλύσει την "Princeton Offense" και την "Princeton Defense".

Αναλυτικά η συνέντευξη του στο **Sepk.gr**

Η εμπειρία σας στην Ευρώπη επηρέασε την προπονητική σας φιλοσοφία;

Μου επέτρεψε να δω διαφορετικά το παιχνίδι, παρουσιάζοντας μου διαφορετικές προσεγγίσεις τόσο στην άμυνα, όσο και στην επίθεση. Παράλληλα μου έδωσε τη δυνατότητα να βελτιωθώ ως άτομο. Ήταν πολύ σημαντικό για μένα ότι αγωνίστηκε υπό τις οδηγίες του κόουτς Κάριλ στο Πρίνστον. Έμαθα πολλά στο κολέγιο, τα οποία με βοήθησαν στη συνέχεια.

Ποιες είναι οι διαφορές μεταξύ του ευρωπαϊκού και του κολεγιακού μπάσκετ;

Πιστεύω ότι στο ευρωπαϊκό μπάσκετ δίνεται μεγαλύτερη έμφαση στην τεχνική. Για παράδειγμα οι ψηλοί στην Ευρώπη σουτάρουν τρίποντα ή ντριμπλάρουν με άνεση τη μπάλα. Επίσης οι Ευρωπαίοι πασάρουν καλύτερα και με μεγαλύτερη ευκολία τη μπάλα, ίσως αυτό να έχει να κάνει με την επίδραση του ποδοσφαίρου στη νοοτροπία των παικτών. Το μπάσκετ στην Αμερική είναι πιο physical. Νομίζω ότι διαθέτουμε καλύτερους αθλητές, ενώ το άθλημα διδάσκεται αρχικά στους δρόμους και όχι σε ομάδες.

Ποια είναι τα βασικά σημεία της "Princeton Offense";

Είναι η καλή κυκλοφορία της μπάλας, η ανάπτυξη των ατομικών δεξιοτήτων των παικτών και η έμφαση που δίνεται στο ότι είναι μια επίθεση με ίσες ευκαιρίες για όλους τους παίκτες.

Ποια είναι τα βασικά σημεία της "Princeton Defense";

Ότι οι αμυντικές βοήθειες είναι το πιο σημαντικό κομμάτι της άμυνας, όταν η ομάδα σου δεν διαθέτει ταχύτητα ή ύψος, ότι η σωστή τοποθέτηση είναι το Α και το Ω, ότι οι 5 παίκτες πρέπει να λειτουργούν σαν ένα, ότι το διάβασμα στην άμυνα είναι το ίδιο σημαντικό όπως και στην επίθεση και ότι ο συγχρονισμός είναι απαραίτητος.

Έχετε καθοδηγήσει ομάδες με σπουδαία εκπαιδευτικά προγράμματα. Πόσο σημαντική είναι η μόρφωση για έναν αθλητή του υψηλότερου επιπέδου;

Το να πάρει ένας αθλητής το πτυχίο του είναι κάτι πολύ σημαντικό για τη ζωή του μετά το μπάσκετ. Για παράδειγμα ο Πίγουι Γκάρντνερ, ένας από τους τελειόφοιτους μας έχει αρκετές επιλογές για το μέλλον του είτε αποφασίσει να συνεχίσει το μπάσκετ, είτε όχι. Ο αθλητισμός είναι ένα σημαντικό φάσμα της επιμόρφωσης των φοιτητών και γενικά πιστεύω ότι οι παίκτες μαθαίνουν ακρετά πράγματα πάνω στο παρκέ, όπως μαθαίνουν και μες στην τάξη.

Στο Αμέρικαν έχετε έναν Έλληνα παίκτη, τον Πάρη Μαραγκό ο οποίος θα έχει δικαίωμα συμμετοχής από του χρόνου. Η άποψη σας;

Λατρεύω το παιχνίδι του Πάρη. Είναι ένας πολύ καλός παίκτης για την ομάδα μας, ο οποίος ταιριάζει απόλυτα στο δικό μας στυλ. Είναι πολύ επιθετικός, πολύ εργατικός στο γήπεδο και βγάζει πολύ ενέργεια. Αυτή τη στιγμή είναι πολύ αποτελεσματικός στο παιχνίδι με πλάτη στο καλάθι, ενώ παράλληλα μπορεί να σουτάρει με άνεση από μακριά. Δεν είναι πολύ καλός στο να παίξει με πρόσωπο ακόμη, αλλά νομίζω ότι μετά από μια σεζόν μαζί μας θα το κάνει κι αυτό πολύ καλά. Του αρέσει πολύ η επαφή και αυτό είναι πολύ σημαντικό. Γενικά είμαι ενθουσιασμένος που θα έχουμε τον Πάρη γιατί θα κάνει διαφορά στην ομάδα μας.

Πως θα περιγράφατε τον εαυτό σας ως προπονητή;

Η διδασκαλία είναι το πιο στοιχείο της δουλειάς μου ως πρώτος προπονητής στο Αμέρικαν.

Ποια είναι το motto που σας εκφράζει;

Δεν έχω κάποιο motto για να είμαι ειλικρινής. Ίσως το "δίδαξε και βελτίωσε". Η προετοιμασία είναι το πιο σημαντικό στοιχείο στην ομάδα μας και ξεκινά από την off season, χτίζεται κατά τη διάρκεια της χρονιάς και βελτιώνεται διαρκώς. Η ατομική βελτίωση είναι πολύ σημαντική. Θέλουμε πάντα να παίζουμε ομαδικά τόσο στην άμυνα, όσο και στην επίθεση.

Υπάρχει κάτι που λέτε συνήθως στους παίκτες σας πριν βγείτε στο γήπεδο για έναν αγώ να;

Ναι. Κάντε ότι και στην προπόνηση. Τα πράγματα που συζητάμε στην προπόνηση και αυτά στα οποία δίνουμε έμφαση, είναι εκείνα που θα μας δώσουν τη νίκη.