



Με μεγάλη επιτυχία στέφτηκε το πρώτο τοπικό σεμινάριο του ΣΕΠΚ για το 2015, το οποίο διοργανώθηκε από τον ΣΕΠΚ στο Ηράκλειο. Πέρα από τις εξαιρετικές ομιλίες και την εντυπωσιακή προσέλευση των προπονητών της Κρήτης, εντυπωσίασε η οργάνωση, αλλά κυρίως η σημασία που δόθηκε στις μικρές ηλικίες.

Οι βασικοί ομιλητές ήταν ο Αλέκος Δάγλας, ο Γιώργος Μακράκης, ο Αλέξης Χριστοδούλου κι ο Γιώργος Κόκκινος.

Ο Αλέκος Δάγλας ανέλυσε "Την επίθεση εναντίον ζώνης, εναντίον μικτών αμυνών και εναντίον άμυνας προσαρμογής" και τις "Ιδιαιτερότητες Προπόνησης κοριτσιών ηλικίας 13-15 ετών". Ο Γιώργος Μακράκης μίλησε για τα "Χαρακτηριστικά γνωρίσματα ηλικίας 13-14 και προπονητική κατεύθυνση". Η ομιλία του Αλέξη Χριστοδούλου είχε ως αντικείμενο την "Εισαγωγή και μύηση στο μπάσκετ: χαρακτηριστικά γνωρίσματα και προπονητικές κατευθύνσεις", ενώ ο Γιάννης Κόκκινος αναφέρθηκε στα "Χαρακτηριστικά γνωρίσματα ηλικίας 10-12 και προπονητική κατεύθυνση".

Αυτό που έκανε το Σεμινάριο τόσο ξεχωριστό είναι η εξειδίκευση πάνω σε προπονητικά ζητήματα που αφορούν τις μικρές ηλικίες. Ήταν και ένα από τα πρώτα που οι ομιλίες χωριζόντουσαν σε θεωρητικά και πρακτικό κομμάτι. Η εισαγωγή γινόταν σε αίθουσα με προτζέκτορα και εν συνεχεία οι προπονητές μεταφερόντουσαν στο γήπεδο όπου γινόταν επίδειξη στο γήπεδο.

Το παρών έδωσαν πάνω από 60 προπονητές από το Ηράκλειο, αλλά και ολόκληρη την Κρήτη. Το νούμερο είναι εντυπωσιακό αν σκεφτεί κανείς ότι ήταν ένα Σαββατοκύριακο με φουλ αγωνιστική δράση.

Την οργάνωση ανέλαβε το τοπικό γραφείο της Κρήτης, έχοντας τη βοήθεια του Δήμου, αλλά και χορηγών. Σ' αυτά τα πλαίσια ο Γιώργος Μακράκης θέλησε να ευχαριστήσει όλους τους φορείς, αλλά κυρίως "τους προπονητές για την προσωπική τους εργασία".

Ο έμπειρος προπονητής μάλιστα υπογράμμισε ότι "το σεμινάριο ξεπέρασε κάθε προσδοκία". Αναφέρθηκε μάλιστα στην πρόταση που έκανε το γραφείο της Κρήτης και υλοποιήθηκε με τη βοήθεια του Συνδέσμου σύμφωνα με την οποία "για πρώτη φορά υπήρξε συγκεκριμένο αντικείμενο, αυτό των υποδομών. Υπήρχε βέβαια και ένα θέμα τακτικής, η επίθεση εναντίον ζώνης που είναι πάντα επίκαιρη, ωστόσο, οι περισσότερες ομιλίες ήταν εξειδικευμένες στις μικρές ηλικίες. Υπήρχε μεγάλη γκάμα ασκήσεων και γενικά ήταν πολύ ενδιαφέρουσες".

Ο Γιώργος Μακράκης έδωσε το στίγμα μάλιστα λέγοντας: "είναι σημαντικό για τους προπονητές να παρακολουθούν τέτοιες ομιλίες και να έχουν την ευκαιρία να κουβεντιάσαν πάνω σε προβληματισμούς και ιδέες που αφορούν το μπάσκετ. Αξίζει να σημειωθεί πάντως ότι το ελληνικό μπάσκετ έχει ανάγκη από έμπυχο υλικό. Χρειάζεται μεράκι, αγάπη και διάθεση από τους προπονητές για τη δημιουργία νέων παικτών. Αυτό το βλέπουμε και από τις εθνικές κατηγορίες που στελεχώνονται κατά κύριο λόγο από παίκτες μεγάλης ηλικίας. Θα πρέπει να δώσουμε τα εφόδια στους προπονητές να δουλέψουν με τους νέους παίκτες και να τους πείσουμε να χρησιμοποιήσουν τους μικρούς".

Από τη μεριά του ο Αλέκος Δάγλας στάθηκε στην επιτυχία του σεμιναρίου το οποίο "ήταν εξαιρετικό και πολύ οργανωμένο". Ο έμπειρος Έλληνας προπονητής πρόσθεσε ότι "η επιμόρφωση είναι πολύ σημαντική για κάθε προπονητή. Μέσω των σεμιναρίων και της ανταλλαγής απόψεων και του διαλόγου γινόμαστε καλύτεροι. Είναι μια διαρκής διαδικασία που δεν σταματάει ποτέ".

Και ολοκλήρωσε λέγοντας ότι "είναι ιδιαίτερη τιμή για μένα να βρίσκομαι μεταξύ συναδέλφων και να μεταφέρω τις όποιες εμπειρίες και γνώσεις έχω αποκομίσει όλα αυτά τα χρόνια. Παράλληλα θα ήθελα να ευχαριστήσω τους διοργανωτές του Σεμιναρίου, αλλά και τα μέλη του ΣΕΠΚ που έδωσαν το παρών".