



Στη διάθεση του κοινού προς πώληση βρίσκονται από την Τρίτη τα DVD του Διεθνούς Σεμιναρίου "Αθήνα 2013", αλλά και αυτά του Τοπικού Σεμιναρίου που διεξήχθη στην Καλαμάτα και θεωρήθηκε εξαιρετικά χρήσιμο για την προπόνηση και τη βελτίωση νεαρών παικτών. Διαβάστε όλες τις λεπτομέρειες.

Το Διεθνές Σεμινάριο που διοργάνωσε στα τέλη Ιουνίου ο Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης άφησε εξαιρετικές εντυπώσεις ως προς το επίπεδο των ομιλιών. Οι έμπειροι Γιώργος Μπαρτζώκας, Λούκα Μπάνκι, Βαγγέλης Αγγέλου, Χρήστος Μαρμαρινός, καθώς και ο Αμερικανός Βανς Ουόλμπεργκ εντυπωσίασαν τους προπονητές που παρευρέθησαν στο κλειστό του Αμαρουσίου με τις γνώσεις και τον τρόπο που μετέδιδαν τις πληροφορίες.

Ο ΣΕΠΚ δίνει τη δυνατότητα σε όλους να προμηθευτούν το DVD του Σεμιναρίου, να παρακολουθήσουν τις ομιλίες και να τις μελετήσουν. Πρόκειται, άλλωστε, για πολύ ξεχωριστές ομιλίες, που φέρουν την υπογραφή καταξιωμένων προπονητών, όπως η "φιλοσοφία του Ολυμπιακού" από τον Γιώργο Μπαρτζώκα (η εκτενής και λεπτομερής αναφορά στον τρόπο που αμύνθηκε η ομάδα του στον ημιτελικό του φάιναλ-φορ της Ευρωλίγκας απέναντι στην ΤΣΣΚΑ), το "double-high pick-n-rol" του Λούκα Μπάνκι, η πιεστική άμυνα του Βανς Ουόλμπεργκ και οι πρωτότυπες και άκρως μεθικές αναλύσεις του Βαγγέλη Αγγέλου, με τη βοήθεια του γυμναστή του Άρη, Παναγιώτη Ζαλόγγου.

Σε ότι αφορά τις τιμές το DVD του "Αθήνα 2013" θα κοστίσει 12 ευρώ για τα μέλη του ΣΕΠΚ που παρακολούθησαν το Σεμινάριο και 20 ευρώ για τα μέλη που δεν προσήλθαν. Αντίστοιχα τα μη μέλη που έδωσαν το παρών θα πληρώσουν 20 ευρώ και όσα δεν ήρθαν, αλλά επιθυμούν να αποκτήσουν το DVD θα καταβάλουν το αντίτιμο των 30 ευρώ.

Ακόμη να σημειωθεί πως τέθηκε σε κυκλοφορία και το DVD του τοπικού σεμιναρίου "Καλαμάτα 2013", το οποίο εμπειρείχε πολύ καλές ομιλίες από τους Βασίλη Φραγκιά

(προπόνηση σε αγωνιστική περίοδο & επιθέση με screen μακριά από τη μπάλα), Ηλία Παπαθεοδώρου (άμυνα hedge-out & επιθέσεις που καταλήγουν σε rick-n-roll) και Δημήτρη Κοτσίρη (πλειομετρικές ασκήσεις άμυνας και γενικής ενδυνάμωσης & ασκήσεις ισορροπίες, ιδιοδεκτικότητας, ευκινησίας και κίνησης με το βάρος του σώματος). Ειδικά οι ομιλίες του γυμναστή του Απόλλωνα, θεωρείται ιδανικές για την προπόνηση και τη βελτίωση νεαρών παικτών.