



Το τρίτο Τοπικό Σεμινάριο για το 2013 ανοίγει σήμερα την αυλαία του. Μετά το Αγρίνιο και την Πάτρα την σκυτάλη παίρνει η Λάρισα, εκεί όπου σήμερα (27/4) και αύριο (28/4) θα διεξαχθεί ένα υψηλού επιπέδου Σεμινάριο. Στο κλειστό γυμναστήριο του Αγίου Θωμά θα μιλήσουν οι καταξιωμένοι προπονητές και με εμπειρία από Διεθνή Σεμινάρια Ηλίας Ζούρος, Κώστας Μίσσας και Δημήτρης Πρίφτης. Όπως πάντα η είσοδος των προπονητών θα είναι ελεύθερη.

Αναλυτικά τα θέματα που θα διδάξουν οι προπονητές είναι:

## **Σάββατο, 27/04/2013**

09:30 ΠΡΙΦΤΗΣ - ΕΠΙΘΕΤΙΚΕΣ ΤΑΚΤΙΚΕΣ ΣΤΟ LOW POST

11:15 ΖΟΥΡΟΣ - ΕΠΙΘΕΣΗ HAND OFF

13:30 ΜΙΣΣΑΣ - ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΜΙΚΡΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ

## **Κυριακή 28/04/2013**

10:00 ΖΟΥΡΟΣ / ΠΡΙΦΤΗΣ - ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

11:15 ΖΟΥΡΟΣ / ΠΡΙΦΤΗΣ - ΑΜΥΝΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

12:30 ΖΟΥΡΟΣ / ΠΡΙΦΤΗΣ - ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ / ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

\* Διοργανωτές του Σεμιναρίου είναι ο ΣΕΠΚ μαζί με την ΕΣΚΑΘ, την Περιφέρεια Θεσσαλίας και τα σωματεία Νομού Λαρίσης.