



Σεμινάριο Προπονητικής στη Λευκωσία διοργανώνει στις 16-17 Ιουνίου ο Σύνδεσμος Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Κύπρου, με ομιλητές τους Σούλη Μαρκόπουλο, Παναγιώτη Γιανναρά, Μάριο Αργυρού και Νίκο Λαμπριά.

Με ανακοίνωση του ο Ο Σ.Π.Κ.Κ. προσκαλεί όλα τα μέλη του και γενικά όλους τους ενδιαφερόμενους από το χώρο της καλαθοσφαίρισης στο Διεθνές Σεμινάριο. Οι διαλέξεις θα γίνουν στο Γήπεδο «Κώστας Παπαέλληνας», έδρα του Κεραυνού Στροβόλου και στο ξενοδοχείο CLASSIC. Τιμή συμμετοχής 40 ευρώ για τα μέλη του Σ.Π.Κ.Κ. και 50 ευρώ για τα μη μέλη. Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται: ντοσιέ και μπλουζάκι σεμιναρίου, δίπλωμα συμμετοχής και γευμά στο ξενοδοχείο CLASSIC το μεσημέρι του Σαββάτου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ «ΛΕΥΚΩΣΙΑ 2012»

ΣΑΒΒΑΤΟ 16/07

ΓΗΠΕΔΟ «ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΕΛΛΗΝΑΣ»

09:00-09:45 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:45-10:00 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ - ΕΝΑΡΞΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

10:00-11:00 ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΙΑΝΝΑΡΑΣ(ΑΤΟΜΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΠΑΙΚΤΗ).

11:00-12:00 ΣΟΥΛΗΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ (ΕΠΙΘΕΤΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ ΜΕ ΤΗ ΜΠΑΛΑ ΣΤΟ LOW POST)

12:00-13:00 ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΙΑΝΝΑΡΑΣ (ΑΜΥΝΑ ΣΤΑ OFF BALL SCREENS)

CLASSIC HOTEL

13:30-14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΓΕΥΜΑ

14:30-15:30 ΝΙΚΟΣ ΛΑΜΠΡΙΑΣ (SCOUTING – ΒΙΝΤΕΟΑΝΑΛΥΣΗ)

15:30-16:30 ΜΑΡΙΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥ (ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΔΙΕΘΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ U16)

ΚΥΡΙΑΚΗ 17/06

ΓΗΠΕΔΟ «ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΕΛΛΗΝΑΣ»

09:30-10:00 ΕΝΑΡΞΗ Β' ΗΜΕΡΑΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

10:00-11:00 ΣΟΥΛΗΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ (ΑΜΥΝΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ 3 ΠΑΙΚΤΩΝ – ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΣΤΙΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ)

11:00-12:00	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΙΑΝΝΑΡΑΣ (ΔΙΑΤΑΞΗ DIAMOND:ΕΠΙΘΕΤΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ)
12:00-13:00	ΣΟΥΛΗΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ (ΕΠΙΘΕΤΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ ΜΕ ΤΗ ΜΠΑΛΑ ΣΤΟ LOW POST)
13.00-13.30	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Σούλης Μαρκόπουλος

Ο Σούλης Μαρκόπουλος γεννήθηκε την 1η Μαρτίου του 1949 στη Θεσσαλονίκη, πόλη με την οποία έχει συνδέσει το όνομα του ως προπονητής. Είναι χαρακτηριστικό ότι έχει καθίσει στον πάγκο όλων των μεγάλων ομάδων της πόλης: τον ΠΑΟΚ, τον Άρη, τον Ηρακλή και τον Μακεδονικό.

Στον «δικέφαλο του Βορρά» ξεκίνησε ως άμεσος συνεργάτης του Ντούσαν Ίβκοβιτς και προάχθηκε σε head coach στα μέσα της σεζόν 1993-1994, κατακτώντας μάλιστα το κύπελλο Κόρατς στην Τεργέστη. Στη συνέχεια κάθισε στον πάγκο του Άρη, του Ηρακλή, αλλά και του Μακεδονικού κι αφού προηγουμένως είχε εργαστεί στο σύλλογο της Νεάπολης (και μετέπειτα της Κοζάνης) ως τεχνικός σύμβουλος. «Κατέβηκε» στην Αθήνα για πρώτη φορά το 2007 όταν δέχτηκε την πρόταση της ΑΕΚ για να αντικαταστήσει τον Βαγγέλη Αλεξανδρή. Από τα μέσα της σεζόν 2007-2008 ανέλαβε το «τιμόνι» του Αμαρουσίου, πραγματοποιώντας δύο εξαιρετικές χρονιές. Το 2008 οι «κιτρινόμαυροι» κατέκτησαν την 4η θέση χάνοντας στις λεπτομέρειες την πρόκριση τους στον τελικό των πλέι-οφ. Για αυτή την πορεία κατέκτησε και τον τίτλο του «προπονητή της χρονιάς». Το 2009 οδήγησε το σύλλογο των βορείων προαστίων στο Top-16 του ULEB Cup και στην 3η θέση του ελληνικού πρωταθλήματος, γράφοντας ιστορία καθώς ήταν η πρώτη συμμετοχή της ομάδας στην Ευρωλίγκα. Το 2009 επέστρεψε για τρίτη θητεία στον Π.Α.Ο.Κ. όπου και εργάζεται μέχρι σήμερα.

Παναγιώτης Γιανναράς

Γεννήθηκε στις 05 Φεβρουαρίου 1973, σπούδασε στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και είναι πτυχιούχος φυσικής αγωγής με ειδικότητα στην καλαθοσφαίριση. Είναι επίσης κάτοχος ευρωπαϊκού διπλώματος προπονητικής Α' επιπέδου της FIBA. Μέλος του Συνδέσμου κυπρίων προπονητών και του συνδέσμου ελλήνων προπονητών.

Τα μπασκετικά του βήματα τα ξεκίνησε το 1989 ως καλαθοσφαιριστής με τα χρώματα της ΕΠΑ Λάρνακας (89-92) και στη συνέχεια αγωνίστηκε στον Άρδηττο Αθήνας (92-93), Αρίωνα (93-94) και Εθνικό Πειραιά (94-96).

Ξεκίνησε την προπονητική το 1995 στην Ελλάδα με την ομάδα του Εθνικού Πειραιά και απο το 1996 ως σήμερα έχει εργαστεί στην Κύπρο σε Ένωση Νέων Παραλιμνίου, ΑΕΚ, ΑΕΛ και Κεραυνό Στροβόλου όπου και εξακολουθεί να εργάζεται ως προπονητής της ομάδας

αντρών. Έχει κερδίσει Πρωτάθλημα Γυναικών το 2003, 2004 και 2005, Κύπελο και Σούπερ Κάπ γυναικών το 2005, Πρωταθλημα Αντρών το 2008 και Κύπελο Αντρών το 2007, 2010 και το 2012, όπως επίσης και δεύτερη θέση στο Eurochallenge το 2007. Απο το 2011 εργάζεται ως Ομοσπονδιακός προπονητής στην Εθνική Αντρών.

Μάριος Αργυρού

Το 2001, αποφοίτησε από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης και το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) με ειδίκευση στην Καλαθοσφαίριση, στα Βάρη και στην Αντισφαίριση. Το 2006 αποφοίτησε από το μεταπτυχιακό τμήμα (MSc.) του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης με ειδίκευση στο τομέα της «Μεγιστοποίησης Αθλητικής Απόδοσης» έχοντας κάνει τη μεταπτυχιακή του διατριβή στο εργαστήριο Εργοφυσιολογίας της Άσκησης με υπεύθυνο καθηγητή τον Δρ. Τοκμακίδη Σάββα. Είναι επίσης κάτοχος του FIBA Europe Coaching Certificate με αντικείμενο τη προπονητική στη Καλαθοσφαίριση.

Ξεκίνησε την προπονητική του καριέρα από τα τμήματα υποδομής της ΕΝΑΔ και παράλληλα διετέλεσε και βοηθός προπονητής στην ανδρική ομάδα του Σωματείου (2005-08). Στη συνέχεια, εργάστηκε σαν βοηθός προπονητής σε ΑΠΟΛΛΩΝ και ΑΠΟΕΛ, με το οποίο μάλιστα κατέκτησε και το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Ανδρών το 2010. Ανέλαβε πρώτος προπονητής στην ΕΝΑΔ το 2009, και συνέχισε τη θητεία του από το 2011 μέχρι και σήμερα. Τη σεζόν 2011-12 ήταν φιναλίστ του Κυπέλλου Κύπρου με την ομάδα της ΕΝΑΔ.

Από το 2003 εργάζεται στον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού (ΚΟΑ) ως Υπεύθυνος Εθνικού Σχεδιασμού Υποστήριξης Αναπτυξιακού Αθλητισμού (Ε.Σ.Υ.Α.Α.) στο τομέα της Καλαθοσφαίρισης. Τα τελευταία 9 χρόνια διενεργεί μετρήσεις/αξιολογήσεις των επίλεκτων αθλητών/τριών όλων των ομαδικών αθλημάτων με σκοπό την ανατροφοδότηση των ίδιων και των προπονητών για την βελτίωση του αθλητικού τους υπόβαθρου. Παράλληλα διδάσκει ως ειδικός επιστήμονας στο Πανεπιστήμιο Κύπρου (Αθλητικό Κέντρο) τα μαθήματα της «Άρσης Βαρών» (Σεπτέμβριος 2010-Ιούλιος 2011) και «Δια Βίου Φυσική Κατάσταση» (Σεπτέμβριος 2011-Ιούλιος 2012).

Μερικές από τις επιστημονικές του δημοσιεύσεις είναι: «Η Επίδραση της Προπόνησης Ταχυδύναμης με Βάρη σε Παραμέτρους της Φυσικής Κατάστασης σε Καλαθοσφαιριστές ηλικίας 14-16 χρόνων». Κοινωνία και Άθληση, Φεβρουάριος 2008 «Επίδραση της προπόνησης Μυϊκής Ισχύος με Βάρη στην Δύναμη και Ισχύ Καλαθοσφαιριστών Ηλικίας 14-16 χρόνων». 15ο Διεθνές Συνέδριο Κομοτηνής, Μάιος 2007.

Νίκος Λαμπρίας

Γεννημένος στη Λευκωσία στις 02/01/ 1981, είναι απόφοιτος ΤΕΦΑΑ Αθηνών με ειδικότητα στην «Καλαθοσφαίριση». Το 2007 πήρε το Μεταπτυχιακό (MSc) του στην «Προπονητική της Καλαθοσφαίρισης», με θέμα διατριβής «Ανάπτυξη μιας εξειδικευμένης δοκιμασίας γηπέδου

για την αξιολόγηση της τεχνικής ικανότητας και φυσικής κατάστασης του καλαθοσφαιριστή». Διετέλεσε Διδάσκων και Επιστημονικός Συνεργάτης στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών ενώ παράλληλα εργάστηκε σαν προπονητής σε ομάδες στην Ελλάδα και στο Αναπτυξιακό Πρόγραμμα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης. Με την επιστροφή του στην Κύπρο το 2007, δούλεψε σαν βοηθός προπονητής στον ΑΠΟΕΛ, κατακτώντας 2 πρωταθλήματα (2009, 2010), ένα Super Cup (2011), φτάνοντας επίσης και στις 8 καλύτερες ομάδες του FIBA Eurochallenge (2010). Παράλληλα από το 2007 κατέχει τη θέση του Τεχνικού Διευθυντή στην Ακαδημία ΑΠΟΕΛ, με τις ομάδες του να κατακτούν το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Παιδών (2010) και το Κύπελλο Εφήβων (2012). Από το 2009, είναι στο προπονητικό team της Κυπριακής Ομοσπονδίας, με κορυφαίες στιγμές την κατάκτηση του χρυσού μεταλλίου στους ΑΜΚΕ το 2009 με την Εθνική Ανδρών και της 1ης θέσης στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Div C, με την Εθνική Παιδών το 2010. Είναι κάτοχος του διπλώματος Προπονητικής της FIBA, επιπέδου Α'. Κατέχει τη θέση του Γενικού Γραμματέα στο Δ.Σ. του Συνδέσμου Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Κύπρου και είναι μέλος του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης.