



Ο Ηλίας Παπαθεοδώρου που διαθέτει μεγάλη εμπειρία από τα τοπικά πρωταθλήματα, μιλάει στο [sepk.gr](http://sepk.gr) για την Α' ΕΣΚΑ των Ανδρών.

Φέτος οδηγεί την ΑΕΝ Κηφισιάς στην πρώτη θέση του βαθμολογικού πίνακα και γνωρίζει από πρώτο χέρι τις ιδιαιτερότητες της κατηγορίας.

«Το επίπεδο του πρωταθλήματος σε ότι αφορά τις ομάδες δεν είναι το ίδιο υψηλό με τα προηγούμενα χρόνια κι αυτό είναι το παράδοξο, καθώς φέτος αγωνίζονται καλοί παίκτες από υψηλότερες κατηγορίες όπως είναι ο Μπούχερτ, ο Ντεφούδης ή ο Καλφόπουλος. Υπάρχουν κάποια σωματεία που έχουν υψηλό μπάτζετ, αλλά από την άλλη συνολικά δεν παρουσιάζεται καλή οργάνωση ή μεγάλη συνέπεια από του παίκτες» εξηγεί ο 33χρονος τεχνικός.

Σε σχέση με τα άλλα πρωταθλήματα ο Ηλίας Παπαθεοδώρου τονίζει: «Το μόνο που αλλάζει σε σχέση με τη Γ' Εθνική είναι τα κορμιά. Οι ψηλοί σπανίζουν στο ελληνικό μπάσκετ κι η Α' ΕΣΚΑ δεν αποτελεί εξαίρεση. Οι καλοί παίκτες ρακέτας βρίσκουν δουλειά στην Α2 και στη Β' Εθνική κι αναγκαστικά οι περισσότερες ομάδες προσαρμόζονται σε χαμηλότερα σχήματα με γρήγορους ψηλούς. Λίγες έχουν τον βαρύ σέντερ. Αλλά μπασκετικά δεν υπάρχει μεγάλη διαφορά. Οι πρώτες 2-3 ομάδες της Γ' Εθνικής είναι πολύ καλές, αλλά οι καλές ομάδες της Α' μπορούν να σταθούν σε αυτό το πρωτάθλημα».

Το πρόβλημα της κατηγορίας δεν είναι το επίπεδο, αλλά περισσότερο ο ημιεπαγγελματικός της χαρακτήρας. «Το 90% των αθλητών έχουν κι άλλες ασχολίες εκτός του μπάσκετ. Τα περισσότερα παιδιά δουλεύουν και δεν είναι εύκολο να βρουν χρόνο για όλες τις προπονήσεις. Αυτό συμβαίνει στο σύνολο, αν κι εμείς δουλεύουμε ένα επίπεδο πιο

επαγγελματικά».

Αυτή η ιδιαιτερότητα του πρωταθλήματος επηρεάζει και την προπόνηση. «Υπάρχουν συχνές απουσίες και πολλές ομάδες αναγκάζονται να χρησιμοποιούν εφήβους για να συμπληρώνουν. Είναι λογικό όταν οι οκτώ παίκτες έρχονται στην προπόνηση κατευθείαν από τη δουλειά τους δεν μπορείς να τους κάνεις δύο ώρες προπόνησης. Τα αποτελέσματα είναι έτσι χειρότερα από τα αναμενόμενα, διότι δεν είναι μόνο η σωματική κούραση, αλλά κι η ψυχολογική. Εμείς προτιμούμε να δουλεύουμε σε μεγάλες εντάσεις και να κάνουμε προπονήσεις μικρότερης διάρκειας, που σπάνια ξεπερνούν τη μια ώρα και ένα τέταρτο» ανέλυσε ο προπονητής της ΑΕΝ Κηφισιάς που έχει περάσει ακόμη από τον Λαρισαϊκό και το Μαρκόπουλο.

Μια άλλη ιδιαιτερότητα του πρωταθλήματος της Α' ΕΣΚΑ είναι η μεγάλη του διάρκεια. Το πρωτάθλημα των 30 αγωνιστικών ξεκινά τον Σεπτέμβριο και ολοκληρώνεται τον Μάιο. «Είναι σημαντικό να ξεκουράζονται οι παίκτες όσο μπορούν. Θέλουμε δηλαδή να εκμεταλλευόμαστε τις διακοπές του πρωταθλήματος και να δίνουμε στους παίκτες ρεπό, καθώς κάνουν μεγάλη προσπάθεια στην προπόνηση και χρειάζονται να χαλαρώσουν σωματικά και ψυχολογικά» εξηγεί για να συνεχίσει: «Ο καθένας λειτουργεί διαφορετικά στο κομμάτι της προαγωνιστικής περιόδου, αλλά εμείς δεν κάνουμε πάνω από 7 βδομάδες. Το σημαντικό είναι να διατηρηθείς μες στη χρονιά σε καλή κατάσταση, καθώς υπάρχουν αρκετές διακοπές και σε ένα πρωτάθλημα με μεγάλη διάρκεια είναι δύσκολο να διατηρηθείς σε καλή κατάσταση από την αρχή ως το τέλος».

Υπάρχουν βέβαια κι οι δύσκολες περιόδους μες στη χρονιά, όπως σχολιάζει: «Η μια είναι τον Σεπτέμβριο όταν αρχίζουν οι εξεταστικές και υπάρχουν πολλές απουσίες. Η δεύτερη είναι στις γιορτές όταν όλοι θέλουν να εκμεταλλευτούν το κενό και φεύγουν εκτός Αθηνών. Η τρίτη είναι τώρα που ανοίγει ο καιρός κι οι περισσότεροι παίκτες χάνουν την όρεξη τους για σκληρή δουλειά».

Για αυτό ο Ηλίας Παπαθεοδώρου θεωρεί ότι «παίζει ρόλο το κίνητρο. Πρέπει δηλαδή οι παίκτες να τη... βρίσκουν με το μπάσκετ».

Όσο για τις τεχνικές τάσεις που παρουσιάζονται στο πρωτάθλημα; «Ουσιαστικά οι αδύναμες ομάδες στηρίζονται στη ζώνη, ενώ επικρατεί πολύ το πικ-εν-ρολ στην επίθεση. Παίζοντας, πάντως, ένα ελεύθερο μπάσκετ. Οι περισσότερες ομάδες θέλουν να εκμεταλλευτούν το ανοιχτό παιχνίδι και την ατομική πρωτοβουλία» υπογραμμίζει ο Ηλίας

Παπαθεοδώρου.

Παλιότερα τα τοπικά πρωταθλήματα είχαν μεγάλη συμμετοχή στην ανάδειξη νεαρών ταλαντούχων παικτών. «Πλέον δεν υπάρχουν πολλά talέντα» υπογραμμίζει ο προπονητής της ΑΕΝ Κηφισιάς, για να προσθέσει: «Δεν είναι μόνο θέμα των ομάδων ότι δεν τους εμπιστεύονται. Δεν βλέπω πολλά παιδιά. Οι καλοί παίκτες προτιμούν σωματεία που ασχολούνται πολύ με τις Ακαδημίες όπως είναι ο Πανιώνιος, ο Πλάτωνας, ο Ηλυσιακός, ο Παναθηναϊκός κι ο Ολυμπιακός. Δεν είναι τυχαίο ότι δεν υπάρχουν καλές εφηβικές ομάδες κι είναι κάτι στο οποίο ευθύνεται κι η κατάσταση με τα σχολεία και την Παιδεία που έχει «υπερφορτώσει» τα παιδιά».

Ολοκληρώνοντας ο Ηλίας Παπαθεοδώρου αναφέρθηκε και σε μια άλλη παράμετρο που βοηθάει τη βελτίωση του επιπέδου της Α' ΕΣΚΑ. «Είναι πολύ σημαντικό για το πρωτάθλημα ότι οι αγώνες διεξάγονται τη Δευτέρα και σφυρίζουν πολύ συχνά διαιτητές επιπέδου Α1. Μας βοηθάει πολύ αυτό γιατί γίνεται πολύ ποιοτικό το κομμάτι της διαιτησίας».