



Το serk.gr ακολουθώντας το... πνεύμα των καιρών -κι ενώ οι περισσότερες ομάδες αρχίζουν να χτίζουν την επιθετική τους φιλοσοφία- παρουσιάζει μερικά ενδιαφέροντα επιθετικά συστήματα. Στην κατηγορία ["Playbook"](#) αναλύονται διάφορα play από αρκετές διατάξεις, με πολλές επιλογές και στόχους.

Στη συγκεκριμένη κατηγορία εκτός από ασκήσεις που μπορούν όλοι οι προπονητές να εφαρμόσουν στις ομάδες τους (ανδρικό, γυναικείο, παιδικοεφηβικά κι όλες τις κατηγορίες), φιλοξενούνται διάφορες επιθετικές επιλογές: plays για post-up, για pick-n-roll, για επιλογές σουτ, για back door κινήσεις.

Η επιλογή υπάρχει και στα αγγλικά (πατώντας [εδώ](#) ).