

Το σεμινάριο ξεκίνησε το Σάββατο με την ομιλία του Ανδρέα Γκατζούλη, προπονητή φυσικής κατάστασης του Αμαρουσίου. Το θέμα της ομιλίας του ήταν η δύναμη, η εκρηκτικότητα και η ταχύτητα σε νεαρούς καλαθοσφαιριστές.

Ακολούθησε ο Αλέκος Δάγλας, ο οποίος αναφέρθηκε στην προπόνηση ομάδας με λιγότερους από δέκα παίκτες, όταν εκείνη αντιμετωπίζει αγωνιστικά προβλήματα, ή προβλήματα με τραυματισμούς.

Ο γενικός γραμματέας του ΣΕΠΚ Θόδωρος Μπολάτογλου, μίλησε για επιθέσεις motion και εξήγησε όλα τα παρακλάδια που μπορούν να αναπτυχθούν από το συγκεκριμένο σύστημα.

Η πρώτη ημέρα ολοκληρώθηκε με τον προπονητή του Κολοσσού Ρόδου Βαγγέλη Αλεξανδρή, ο οποίος μίλησε για άμυνα και συγκεκριμένα για το πώς χτίζεις το man to man στην ομάδα σου.

Την δεύτερη μέρα του σεμιναρίου (Κυριακή) πρώτος ομιλητής ήταν ο Δημήτρης Πρίφτης, ο οποίος ανέλυσε την φιλοσοφία του σχετικά με τι ειδικές καταστάσεις που δημιουργούνται σε ένα παιχνίδι. Όταν τελειώνει ο χρόνος της επίθεσης, όταν τελειώνει ένα ματς και πολλές άλλες τέτοιες περιστάσεις.

Την σκυτάλη πήρε ο Παρασκευάς Μουρατίδης, ο οποίος είχε σαν βασική θεματολογία την ατομική προπόνηση και συγκεκριμένα την βασική τεχνική (ντρίμπλα, πάσα, ριμπάουντ και block

out  
).

Ο Γιαννης Χρυσανθόπουλος αναφέρθηκε στην πιεστική άμυνα και στο zone press σε όλο το γήπεδο.

Το σεμινάριο ολοκληρώθηκε με την ομιλία του προπονητή του Πανελληνίου Γιώργου Καλαφατάκη, ο οποίος ανέπτυξε την δική του θεωρία σχετικά με τον αιφνιδιασμό (δευτερεύοντα και πρωτεύοντα).