

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

ΚΑΛΑΦΑΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΜΠΟΛΑΤΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ

ΔΑΓΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΠΡΙΦΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΓΚΑΤΖΟΥΛΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΘΕΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14/7/07

- 17:00 – 18:00 ΓΚΑΤΖΟΥΛΗΣ - ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ – ΔΥΝΑΜΗ,
ΕΚΡΗΚΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΣΤΟΥΣ ΝΕΑΡΟΥΣ
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ
- 18:00 – 19:00 ΔΑΓΛΑΣ - ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΜΕ
ΑΡΙΘΜΟ ΠΑΙΚΤΩΝ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΔΕΚΑ
- 19:00 – 19:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 19:30 - 20:30 ΜΠΟΛΑΤΟΓΛΟΥ - ΕΠΙΘΕΣΗ ΜΟΤΙΩΝ
- 20:30 – 21:30 ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ - ΚΤΙΣΙΜΟ ΤΗΣ ΑΜΥΝΑΣ ΜΤΜ

ΚΥΡΙΑΚΗ 15/7/07

- 09:00 – 10:00 ΠΡΙΦΤΗΣ - ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ
- 10:00 – 11:00 ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ - ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ (ΠΑΣΑ, ΝΤΡΙΠΛΑ, ΡΙΜΠΛΟΥΝΤ,
BLOCK OUT)
- 11:00 – 11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 11:30 – 12:30 ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ - ΜΟΡΦΕΣ ΠΙΕΣΤΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟ
ΓΗΠΕΔΟ

12:30 – 13:30 ΚΑΛΑΦΑΤΑΚΗΣ - ΑΙΦΝΙΔΙΑΣΜΟΣ

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

27/06/2007