

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/06/07**

17.00 -18.00 Εγγραφή-Προσέλευση Προπονητών

18.00-19.00 Τελετή Έναρξης Σεμιναρίου-Χαιρετισμοί

19.00-20.30 ΘΕΜΑ: Επιθετικές Συνεργασίες 2 &3 παικτών σε σχέση με την κίνηση της μπάλας

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Κ.ΠΟΛΙΤΗΣ : ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΙΔΩΝ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 02/06/07**

09.30 -11.15 ΘΕΜΑ: Άμυνα man to man-Βασικές Αρχές

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Κ.ΜΙΣΣΑΣ : ΕΘΝΙΚΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

11.30 -13.00 ΘΕΜΑ: Γενική Φυσική Κατάσταση-Αρχές & Ιδιαιτερότητες

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Κ.ΧΑΤΖΗΧΡΗΣΤΟΣ : ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣ.ΑΓΩΓΗΣ

16.30-17.45 ΘΕΜΑ: Διατροφή-Πηγή Δύναμης

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Γ.ΝΑΣΣΗΣ : ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ

ΤΕΦΑΑ ΑΘΗΝΩΝ

18.00-19.15 ΘΕΜΑ: Ατομική προπόνηση ψηλών

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Γ.ΔΙΚΑΙΟΥΛΑΚΟΣ : ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣ.ΑΓΩΓΗΣ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 03/06/07**

10.00-11.30 ΘΕΜΑ: Το «ΣΕΝΑΡΙΟ» αποτελεί τη βάση  
για την εξέλιξη του αθλητή – της αθλήτριας του basket ball

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Π.ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ : ΕΘΝΙΚΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΑΝΔΡΩΝ

11.30 Απονομή Διπλωμάτων Συμμετοχής

12.00 ALL STAR GAME Α΄ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ Ε.Σ.Κ.Α.

13.30 ΑΠΟΝΟΜΗ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΩΝ Ε.Σ.Κ.Α.

Το Σεμινάριο πραγματοποιείται με την συνεργασία της Ε.Ο.Κ. και του Σ.Ε.Π.Κ.

Με την χορηγία της ΟΠΑΠ ΑΕ