



Σήμερα, **Παρασκευή 13 Νοεμβρίου, στις 16:00** θα πραγματοποιηθεί το νέο διαδικτυακό σεμινάριο του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης, αυτή τη φορά με ομιλητή τον **Θανάση Χατζηνικολάου**. Ο επίκουρος καθηγητής των ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής θα αναλύσει το θέμα **"Η προπόνηση των αθλητών καλαθοσφαίρισης το χρονικό διάστημα της καραντίνας"**.□

Η μείωση της ετοιμότητας για συμμετοχή σε αγώνες και ομαδικές προπονήσεις και η προπόνηση φυσικής κατάστασης με τα διαθέσιμα μέσα είναι μερικά από τα ζητήματα που θα αναφερθούν, όπως επίσης θα δοθούν οδηγίες ώστε η άσκηση να μην αποτελέσει παράγοντα μετάδοσης του ιού.

Όπως συνέβη με όλα τα διαδικτυακά σεμινάρια που διοργάνωσε ο ΣΕΠΚ κατά το πρόσφατο παρελθόν, έτσι κι αυτό θα μεταδοθεί μέσω **Facebook LIVE** από τη σελίδα του Συνδέσμου στο εν λόγω μέσω κοινωνικής δικτύωσης. Στη διάρκεια της ομιλίας, όλοι θα μπορούν να καταθέτουν τις ερωτήσεις και τις απορίες τους προς τον ομιλητή μέσω σχολίου στο Facebook.