



Πιστός στον στόχο διαρκούς ενημέρωσης και εκπαίδευσης των μελών του, ο Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης ανακοινώνει ότι την **Παρασκευή 13 Νοεμβρίου στις 16:00** θα

πραγματοποιηθεί διαδικτυακό σεμινάριο

**(με Facebook LIVE)**

με θέμα

**"Η προπόνηση αθλητών καλαθοσφαίρισης το χρονικό διάστημα της καραντίνας"**

με ομιλητή τον επίκουρο καθηγητή των ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής στο μάθημα της προπονητικής μπάσκετ,

**Θανάση Χατζηνικολάου.**

Ο ομιλητής θα αναφερθεί σε ζητήματα όπως η μείωση της ετοιμότητας για συμμετοχή σε αγώνες και ομαδικές προπονήσεις, η προπόνηση φυσικής κατάστασης με τα διαθέσιμα μέσα, ενώ θα δοθούν επίσης οδηγίες ώστε η άσκηση να μην αποτελέσει παράγοντα μετάδοσης του ιού.

Όπως συνέβη στη διάρκεια των διαδικτυακών σεμιναρίων που έκανε ο ΣΕΠΚ στη διάρκεια του lockdown τον Μάρτιο και τον Απρίλιο, έτσι και τώρα η ομιλία θα μεταδοθεί μέσω Facebook LIVE από τη σελίδα του Συνδέσμου. Όλοι θα μπορούν να καταθέτουν τις ερωτήσεις και τις απορίες τους προς τον ομιλητή μέσω σχολίου.